



Велотур из Лхасы в Катманду по Шоссе Дружбы

Дата устанавливается по мере набора желающих принять участие в экспедиции.

Если вы хотите принять участие в экспедиции, пожалуйста, свяжитесь с нами.

Наши контакты: <http://www.tibetexperience.net/#!contact/cvrh>



По мнению CNN Travel, велосипедный маршрут из Лхасы в Катманду - это **"самый невероятный велосипедный маршрут" в мире.**

Возможны 2 варианта маршрута: 11-дневный и 20-дневный.

Дата устанавливается по мере набора желающих принять участие в экспедиции.

Во время 11-дневного маршрута половина пути преодолевается на автобусе, во время 20-дневного маршрута - почти весь путь преодолевается на велосипедах.

В отличие от большинства велотреков по Шоссе Дружбы, которые начинаются и заканчиваются в Катманду, этот маршрут продуман таким образом, чтобы дважды не возвращаться в исходную точку. Наш велотрек начинается в Лхасе и заканчивается в Катманду.



Программа 20-дневного маршрута

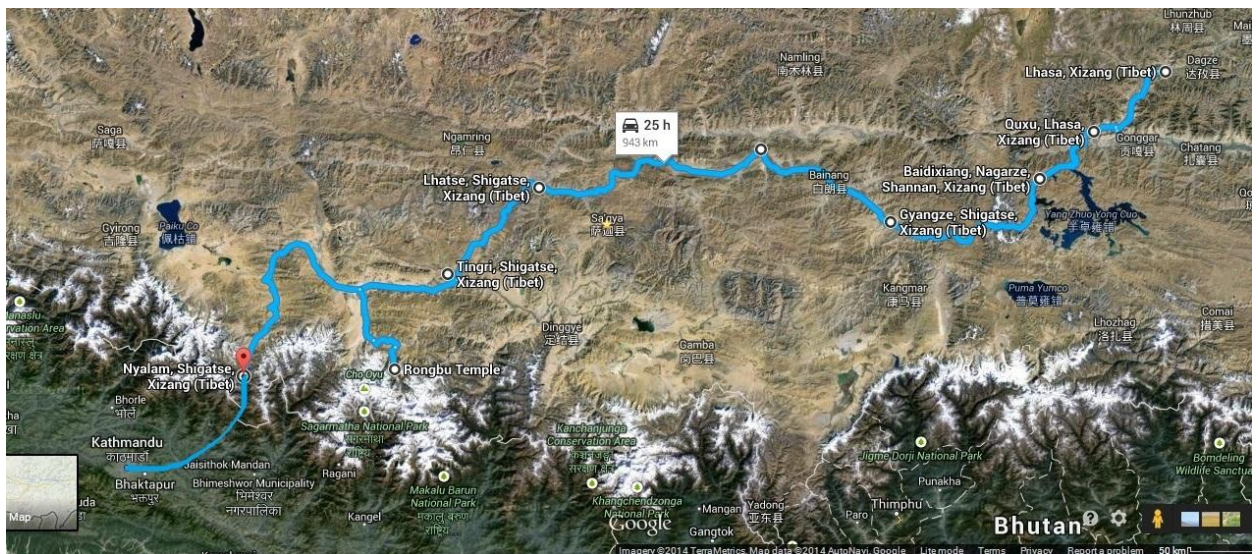
(10-дневная поездка проходит по тому же маршруту, с посещением тех же важнейших мест).

| День | Описание | Высота | Высота ночевки | Расстояние |
|-------------------|--|----------------|-----------------|------------|
| День первый | Прибытие в Пекин. В 20.00 - отправление на поезде в Лхасу. Фотоотчет о поездке на поезде см. ЗДЕСЬ . | | | |
| День второй | В поезде. | | | |
| День третий | Прибытие в Лхасу , размещение в гостинице. | 3650 | 3650, гостиница | |
| День четвертый | Посещение храма Джоканг и монастыря Сера | 3650 | 3650, гостиница | |
| День пятый | Посещение Дворца Потала и монастыря Дрепунг | 3650 | 3650, гостиница | |
| День шестой | Велотрек из Лхасы в Чусул (Chusul/ Qüxü) через перевал Гангпа Ла (Gangpa La) | 3650-4974-3600 | 3600, кемпинг | 61 км. |
| День седьмой | Велотрек к озеру Ямдрок , кемпинг на берегу озера | 3600-4400 | 4400, кемпинг | 77 км. |
| День восьмой | Велотрек к монастырю Ралонг (Ralong), велотрек к перевалу Карола, кемпинг | 4400-5036-4560 | 4560, кемпинг | 45 км. |
| День девятый | Велотрек в Гьянгдзе , посещение монастыря Пелкор Чёде и ступы Кумбум | 4560 - 3990 | 3990, гостиница | 87 км. |
| День десятый | Велотрек из Гьянгдзе в Шигадзе. Посещение монастыря Ташилунпо. | 3990-3860 | 3860, гостиница | 94 км. |
| День одиннадцатый | Велотрек к подножию перевала Цола (Tsola pass) | 3860 - 4021 | 4021, кемпинг | 115 км. |
| День двенадцатый | Велотрек к подножию перевала Гьяцо (Gyatso pass) | 4100-5248-4700 | 4700, кемпинг | 70 км. |
| День тринадцатый | Велотрек в Шегар (Shegar) | 4900-4370 | 4370, Кемпинг | 70 км. |



Велотур из Лхасы в Катманду по Шоссе Дружбы

| | | | | |
|-----------------------|---|-----------------------|-------------------|---------|
| День четырнадцатый | Велотрек в Старый Тингри (Old Tingri) | 4300 - 4348 | 4348, Гестхауз | 60 км. |
| День пятнадцатый | Велотрек к подножию перевала Намлха (Namlha pass) | 4348 - 5200 - 4500 | 4600, Кемпинг | 60 км. |
| День шестнадцатый | Велотрек к Базовому лагерю Эвереста , посещение монастыря Ронгбук | 4600 - 5200-4980 | 4980, Гестхауз | 30 км. |
| День семнадцатый | Возвращение в Старый Тингри | 4980 - 4348 | 4348, Гестхауз | 90 км. |
| День восемнадцатый | Велотрек к подножию перевала Тонгла (Thongla pass) | 4348 - 5150 - 4530 | 4530, Кемпинг | 80 км. |
| День девятнадцатый | Велотрек в Ньялам (Nyalam) | 4530 - 3750 | Кемпинг | 70 км. |
| День двадцатый | Велотрек к границе Китая и Непала, пересечение границы, переезд на минибасе в Катманду | 3750 - 1400 | | 150 км. |





Стоимость:

(Соответствует ценам апреля 2015 г.)

1350 дол. для группы из 10 чел. для 11-дневной поездки;

1900 дол. для группы из 10 чел. для 20-дневной поездки;

В эту стоимость включено:

1. Сопровождение минивэна;
2. Проживание в гостиницах и гестхаузах;
3. Необходимые пермиты и разрешения;
4. Работа повара во время велотрека;
5. Питание во время велотрека;
6. Палатки и матрацы;
5. Сопровождение англоговорящего гида;
6. Входные билеты в монастыри и музейные комплексы.

В стоимость не включено:

1. Билеты международные авиа, билет на поезд;
2. Виза в Китай;
3. Виза в Непал (оформляется при пересечении границы, 25 дол. за пребывание в Непале до 15 дней, 40 дол. за пребывание в Непале до 30 дней, при себе иметь 2 фото 3X4);
4. Велосипеды и спальники;
3. Страховка;
4. Питание в Лхасе, Шигадзе, Гьянгдзе, базовом лагере Эвереста.
5. Проживание в Катманду (по желанию может быть забронировано отдельно);
5. Проживание и передвижение по городам, находящимся за пределами Тибета и Непала;
6. Чаевые гиду, водителю, повару (по желанию);
7. Личные расходы.

Порядок расчетов:

Деньги передаются представителю тибетского агентства, организовавшего поездку, непосредственно.

Связаться с нами: <http://www.tibetexperience.net/#!contact/cvrh>